



Guide du Suiveur TDR 2025

Pour suivre l'évolution d'un coureur sur notre parcours munissez vous
Idéalement du parcours sur « Trace de Trail » à l'adresse suivant:



<https://traildesruthenes.wixsite.com/tdr12/les-parcours>

- Puis utilisez les informations qui suivent dans ce guide.
- Attention : on vous rappelle qu'aucune assistance individuelle n'est autorisée sur nos différents parcours.

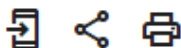


Trail de 55 km

11 min (10,8 km)

via D840

Le plus rapide



Souyri

12330 Salles-la-Source

> Prendre D85 en direction de D840 à Onet-le-Château

4 min (2,5 km)

> Suivre D840 en direction de Valady

5 min (6,4 km)

> Prendre La Valière en direction de Fijaguet

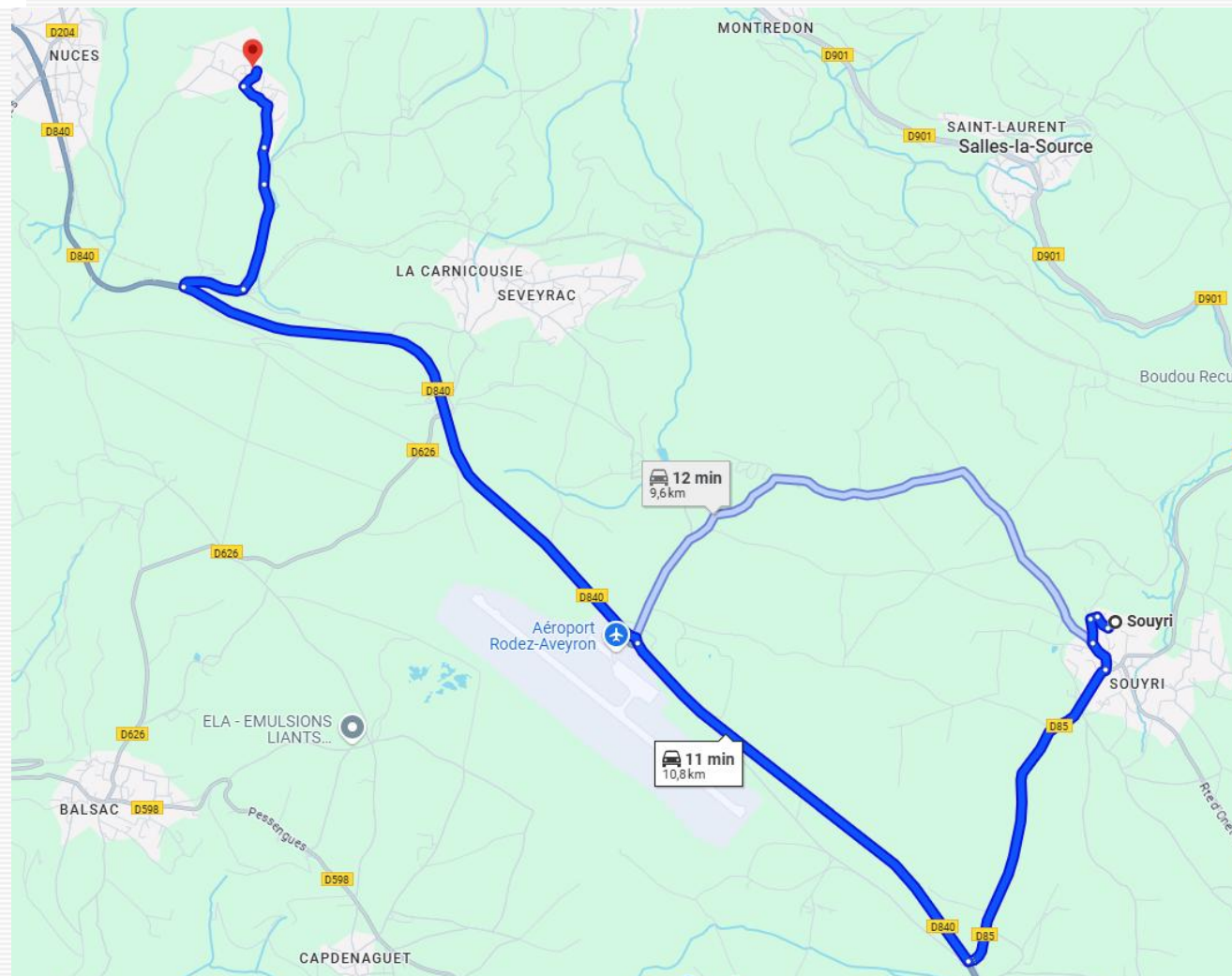
3 min (1,8 km)

Fijaguet

12330 Valady



Du départ de Souyri vers le ravito de Fijaguet 11min et 11 km:



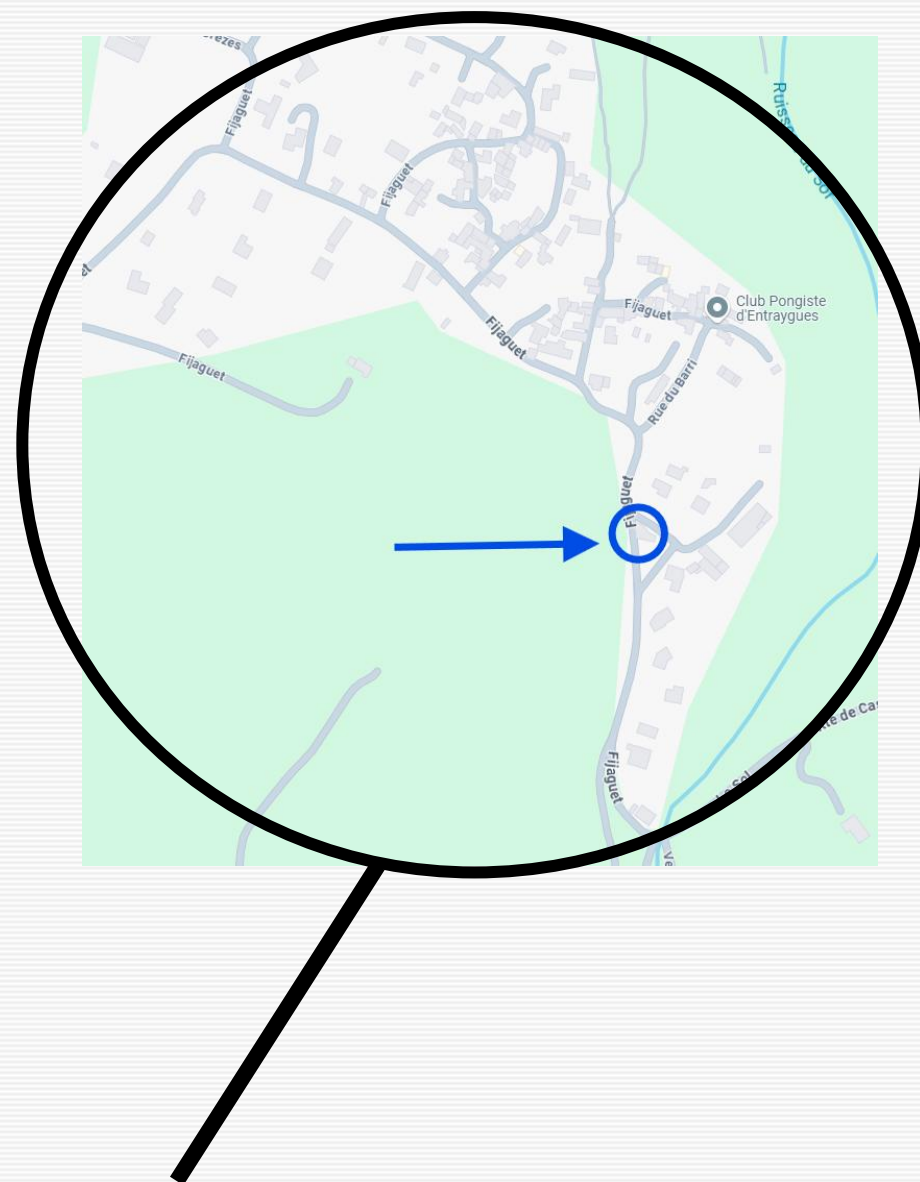
Se garer sur le petit parking de la salle des fêtes



Trail de 55 km



Zoom sur la situation du ravito de Fijaguet

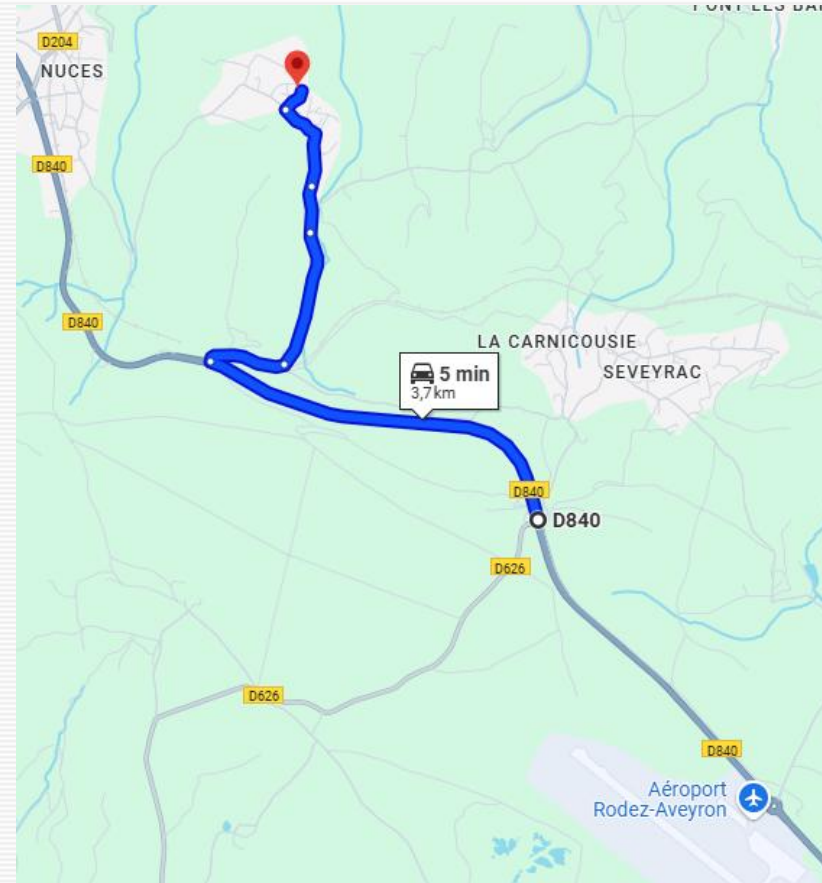




Trail de 55 km



Du ravito de Fijaguet au passage sous le pont de la route D840 près de l'aire de covoiturage de Seveyrac (5 min 3km)



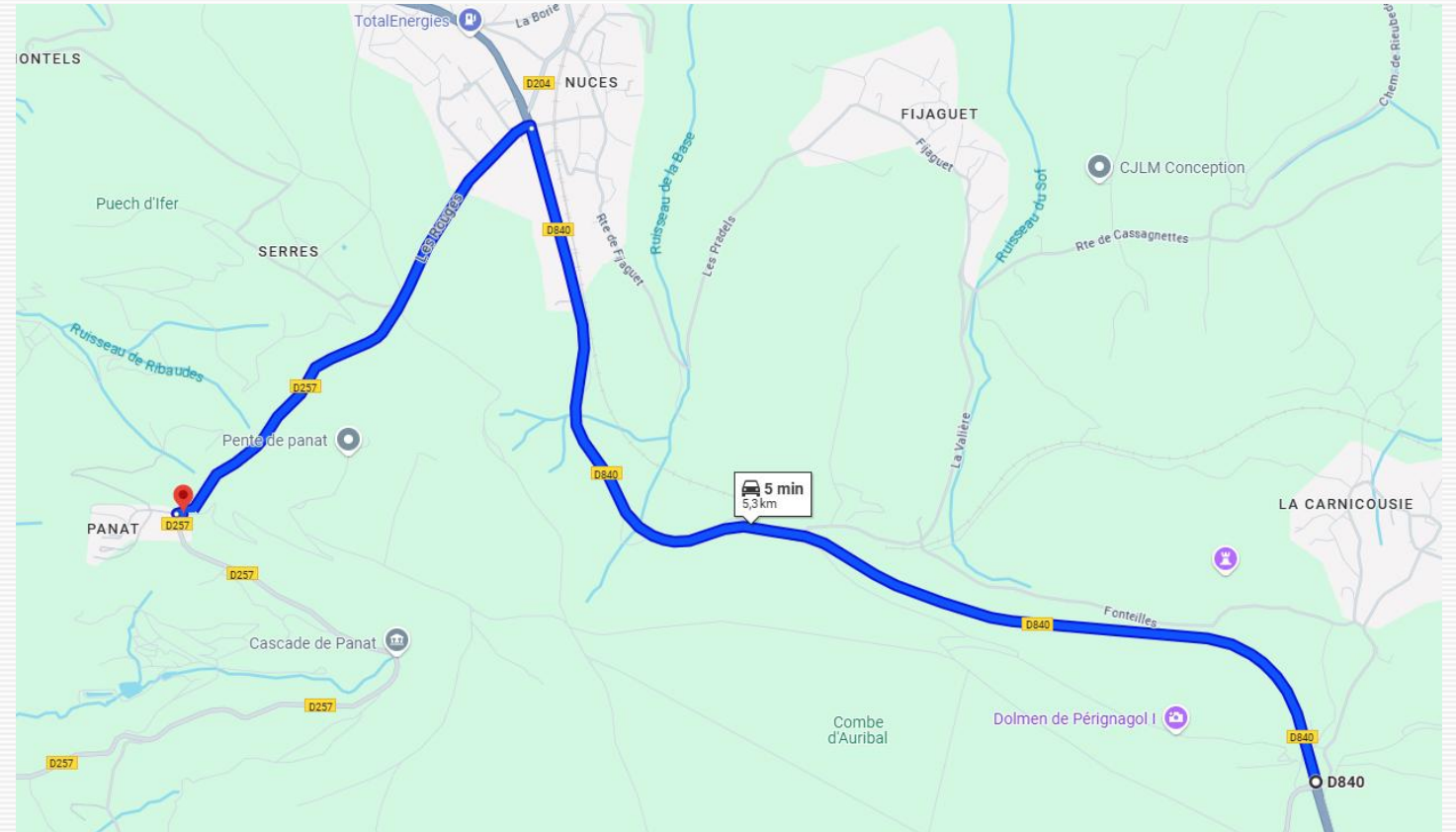
Se garer sur l'aire de covoiturage



Trail de 55 km



Aller au village de Panat en prenant direction Nuces puis direction Panat au feu à gauche. (5min 5km)
=>Point de passage coureurs



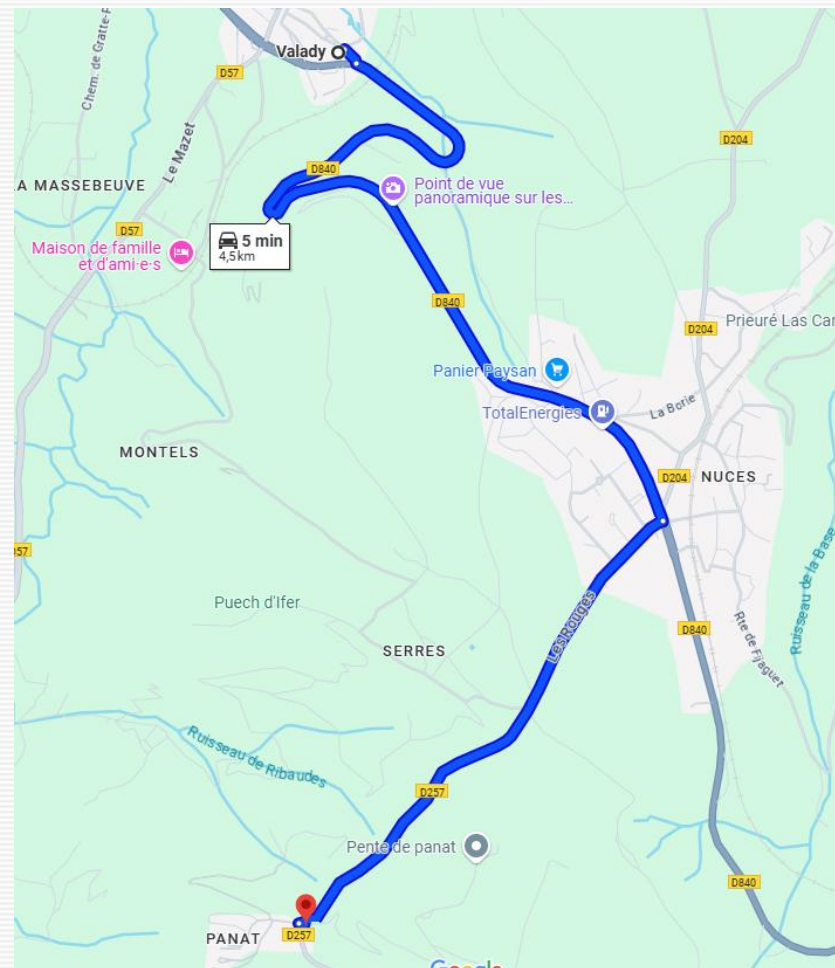
Un superbe point de vue vous attend



Trail de 55 km

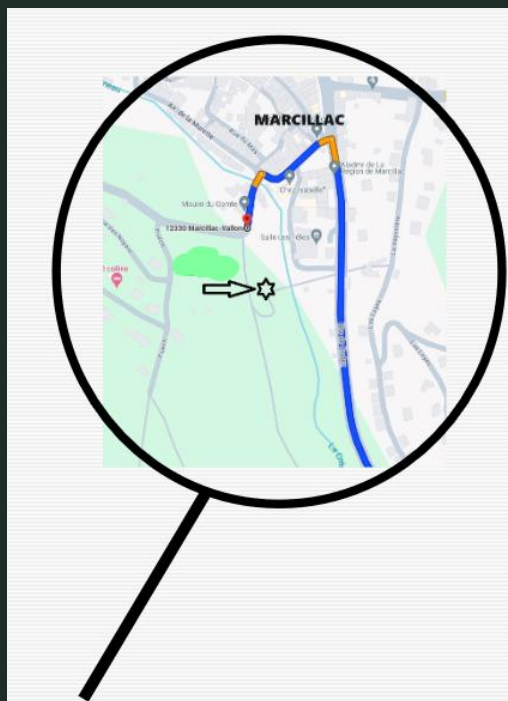
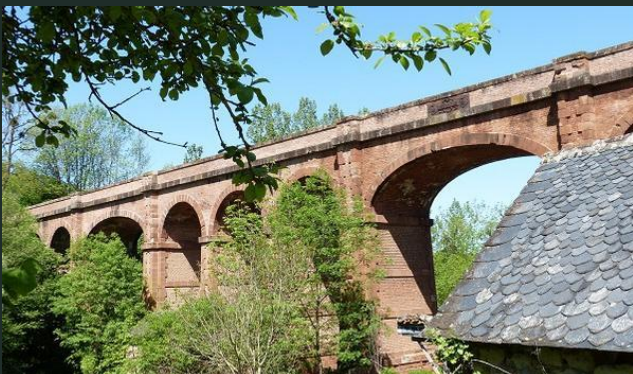


De Panat au Ravito de Valady (4,5km +- 5min).
Revenir sur le village de Nuces puis direction Valady

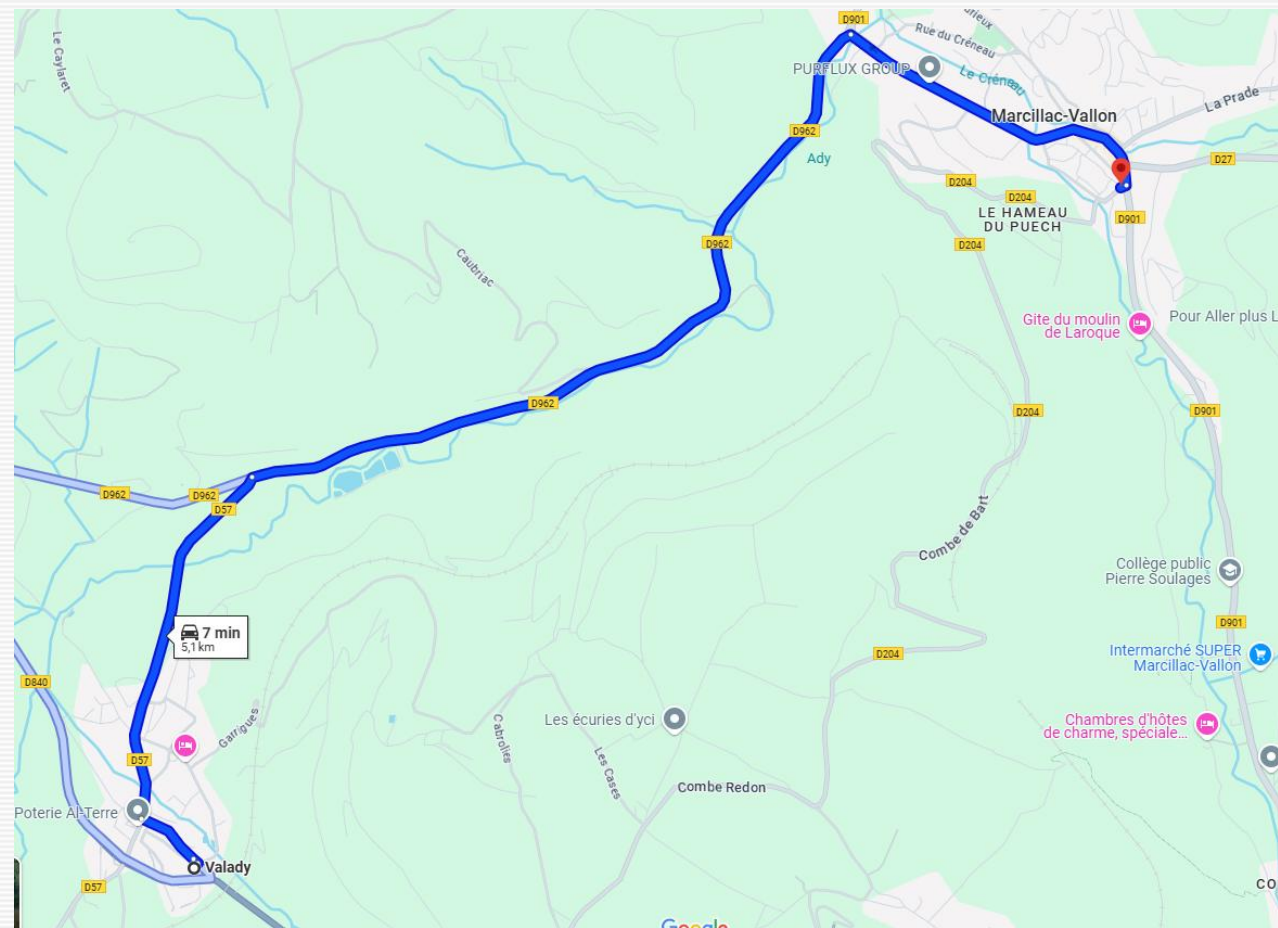




Trail de 55 km



De Valady vers Marcillac. (5km 7min)
Passage coureurs sur l'ancien pont de la voie ferrée
de Marcillac



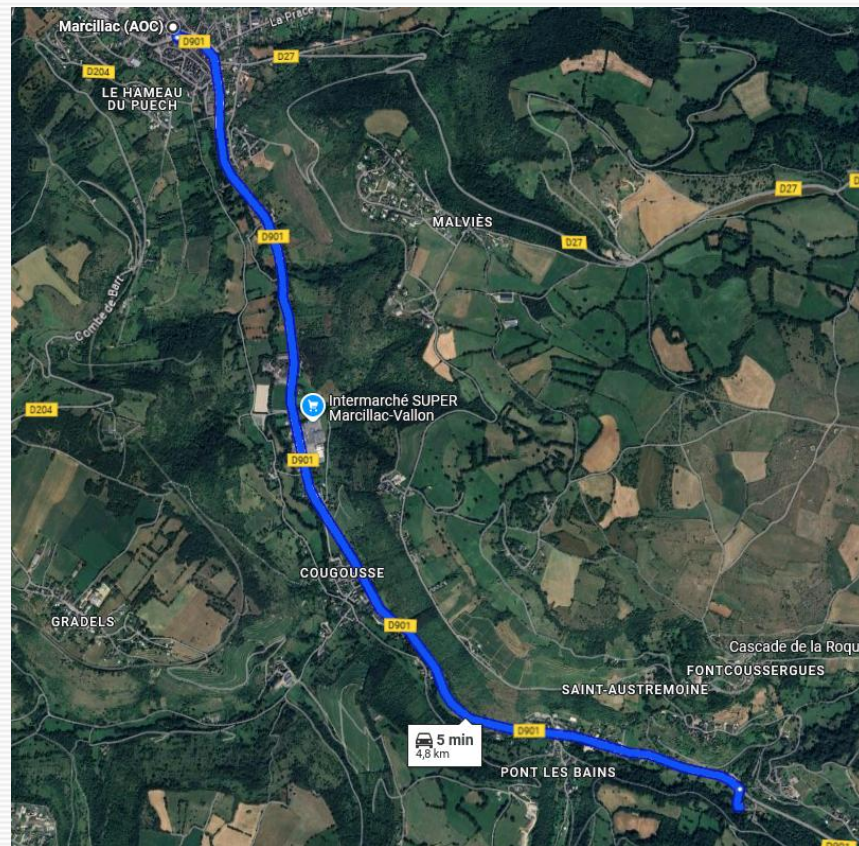
Attention jour de marché à Marcillac. Prévoir 10 minutes de marche pour voir passer les coureurs sur le pont



Trail de 55 km



De Marcillac à Montredon.(5min, 5km) Passage coureurs, ils traversent la grande route dans ce village.





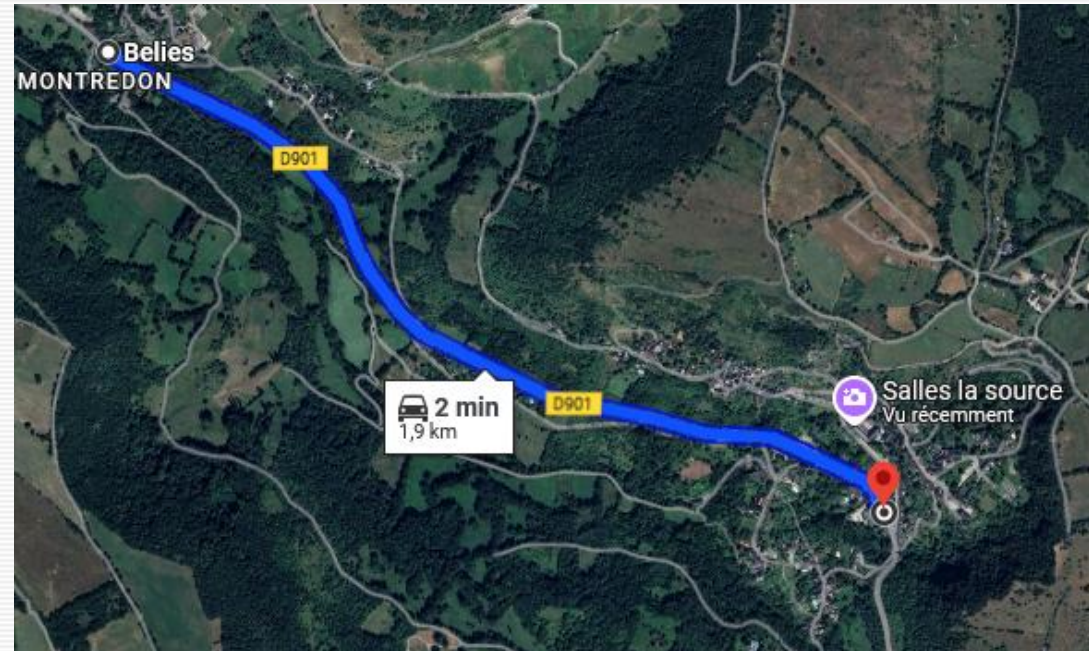
Trail de 55 km



Point remarquable: le village de Salles la source et sa célèbre cascade vous attendent nombreux pour encourager tous les coureurs de cette édition.



De Montredon au Ravito de Salles la Source. (2min, 2 km)



Le ravito se trouve en haut du village sur la place de l'église. Pour y accéder il vous faudra environ 5-10min de marche depuis les 2 parkings situés en bas du village.



Se garer sur le parking de la cascade ou sur le parking de la mairie.

Merci

